



## Asociația D.A.R.

facebook.com/AsociațiaDAR

Tel: 0726-620.502

www.asociația-dar.ro

Actualmente, în toată lumea, se depistează zilnic în jur de 67 de cazuri de autism.

Acesta afectează copiii cu vârste cuprinse între 18 luni și 5 ani și este caracterizat de grave dezechilibre neurologice și biologice.

Autismul nu ține cont de rasă ori etnie și nu ridică bariere sociale între indivizii afectați și restul societății.

Șansele ca un copil să dezvolte autism, nu sunt influențate în niciun fel de stilul de viață al familiei, de educație sau de posibilitățile materiale ale acesteia.

Copiii afectați nu se pot integra în comunitate, au dificultăți de exprimare și de relaționare cu cei din jur, severitatea simptomelor diferă de la caz, la caz.

Micuții pot fi afectuoși sau nu, vorbăreți sau tăcuți, atenți la detalii sau dezorganizați.

Tipologia variată a manifestării autistice prezintă multe caracteristici, astfel copilul:

- își pierde capacitatea de a vorbi și de a interacționa cu cei din jur
- nu răspunde când este strigat pe nume
- nu privește pe nimeni în ochi
- nu zâmbeste
- uneori, pare să nu audă
- nu știe ce să facă cu jucăriile
- se atașează de un anumit obiect sau jucărie
- aliniază în mod obsesiv jucăriile sau alte obiecte
- este fie hiperactiv, fie letargic
- își exprimă cu dificultate nevoile, folosind gesturi sugestive în loc de cuvinte
- repetă vorbe sau enunțuri, în loc să întrețină o conversație
- preferă singurătatea în detrimentul companiei familiei
- nu agreează îmbrățișările și dovezile de afecțiune
- este sensibil la zgomote puternice, etichete de haine, textura țesăturilor, la lumini sau la anumite mirosuri
- nu are imaginație când vine vorba despre joacă
- repetă aceleași acțiuni de foarte multe ori.

**AUTISMUL nu este o alegere, ACCEPTAREA este!**

Un proiect:



cu sprijinul:



Inspectoratul Școlar  
al Județului  
Sibiu

Dragii mei colegi, astăzi 2 aprilie este:

## ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE CONȘTIENȚIZARE A AUTISMULUI

Astăzi este despre mine... sufăr de autism și nu îmi este rușine să spun asta!

Eu sunt copilul care aleargă prin mers, sunt cel ales întotdeauna ultimul într-o echipă, copilul care fie are scrisul cu liniuțe, fie este indescifrabil.

Sunt acel copil pe care îl vedeți în clasă, în curtea școlii, în parc sau pe stradă că își flutură mâinile, țipă, plânge sau râde din senin.

Sunt acel copil cu care nu vorbește nimeni pentru că sunt considerat un ciudat.

Ei bine, să vorbim despre AUTISM:

Imaginați-vă cum este să te chinui să prinzi o minge, să ții un pix sau să faci orice lucru implică atenție și miscări precise.

Imaginați-vă cum ar fi să ai toate cele cinci simțuri multiplicat de o sută de ori. Multe persoane cu autism, inclusiv eu, nu am experimentat niciodată liniștea deplină. Eu aud mereu sunetul produs de bec sau neon, al păsărilor de afară și chiar sunetul propriei respirații. Sunetul este ridicat, clar și îl aud chiar și atunci când sunt în spații aglomerate și zgomotoase, iar unele mirosuri sau gusturi mă fac practic incapabil să respir. Când toate acestea se adună și devin prea mult, apare acest acces de furie. Oricum, eu nu aștept răspunsul celor din jur, ci vreau să scap cât mai repede posibil din situație. Comportamentul meu poate părea auto-distructiv pentru cei din jur, dar poate fi și amuzant.

Autismul este cunoscut ca fiind o dizabilitate invizibilă, oamenii cred că eu nu mă străduiesc suficient, copiii rād de ghinioanele mele, mă simt marginalizat și în cele mai multe situații sunt tratat ca un om care merge din eșec în eșec.

Eu sunt în această școală pentru a învăța ce este normalitatea, iar la rândul vostru trebuie să știți că sunt mulți alți copii altfel decât voi, de care nu trebuie să râdeți, ci trebuie să învățați să-i acceptați, să comunicați cu ei și să-i ajutați.

Autismul nu cunoaște cauză și vindecare, dar este cineva care poate face viața mai ușoară pentru cei ca mine.

Acela ești tu!

Fii tu conștientizarea!